FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa deCabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA PCASA282						FICHA FAMILIAR NUMERO:2024295
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	21-jul	2024		16	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ						Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: MARIA ORFILIA PESCADOR	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA: MARIA ORFILIA PESCADOR						N° telefono contacto: 3226215935			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

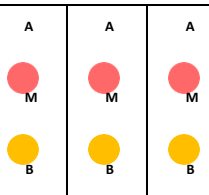
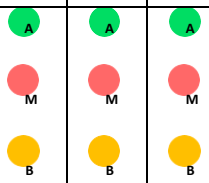
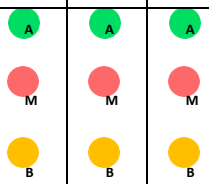
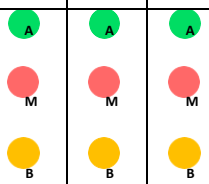
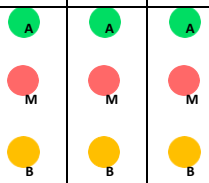
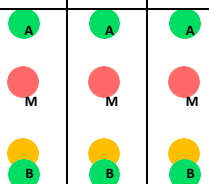
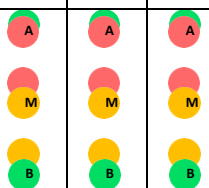
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Monoparental, conformada por Carlos Alberto Salazar, Luis Elkin Salazar, Raul Andres Salazar,y quien recibe la visita es la señora Maria Orfilia Pescador, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas,con riesgo psicologico bajo porque refiere que duerme mucho, porque hace poco murio su esposo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 20,0normal,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora Maria Orfilia Pescador, indica que vive con sus hijos identificados como Carlos Alberto Salazar, Luis Elkin Salazar, Raul Andres Salazar. Según lo referido es evidente que esta pasando pro un episodio depresivo, ya que esta en proceso de duelo, sin embargo indica que no quiere recibir ayuda psicológica. Se brindan pautas a fin de que realice un proceso de duelo sano. Es importante que el entorno familiar le brinden el cuidado necesario en este proceso. A fin de sentir apoyo y acompañamiento. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		La señora MARIA ORFILIA PESCADOR, refiere que es hipertensa,se remite al programa de salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado demanos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		La señora María Orfilia Pescador indica que es HTA esta en control medico y farmacológico. No realiza actividad física, no se evidencia una alimentación balanceada. Según refiere sus hijos no sufren de ninguna enfermedad. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO

Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN

Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA

Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ

Profesión: AUX. ENFERMERA